

# freundin



**BEAUTY**  
22 Anti-Aging-Tipps  
für Haut & Haare

**PSYCHOLOGIE**

**ALLES  
WIRD GUT!**

Die besten Strategien, um:

- Sich *Gehör* zu verschaffen
- Mehr *Geld* zu verdienen
- Bessere *Laune* zu haben
- Sich mit seiner *Figur* anzufreunden
- *Lügen* zu entlarven
- Und, und, und ...

**MEDIZIN**  
Was bringen  
Selbsttests aus  
der Apotheke?

**WOHNEN**  
Üppige Pracht:  
Deko-Ideen  
mit Dahlien

**Liebes-Krise**  
„Ich habe meinen  
Mann betrogen – soll  
ich ihn verlassen?“

Mit Extra-Heft:

**Die neue  
Bio-Küche**

Bewusst genießen, gesund essen: 40 Rezepte,  
die lecker schmecken und nicht belasten



## Natürliche Schönheit

Jenseits von Afrika – ist man dem verlockenden Kontinent doch ganz nah... Bei dieser rein organischen Luxus-Beautylinie ließ sich Jo Wood, Ex des Rolling-Stones-Gitarristen Ron Wood, von ihrer Liebe zu ihrer Heimat Afrika inspirieren. Parfum, Körperöl, Peeling und Kerze duften exotisch nach Frangipani, Neroli oder Orangen.



- 1 Body-Mousse-Reinigungs-schaum, 24 Euro.
- 2 Body Cream, 35 Euro.
- 3 Duftkerze aus Naturwachs, 48 Euro.
- 4 Eau de Toilette, 56 Euro

Kleines Glück auf einen Klick:  
Mini-Gugelhupf in fabelhaften  
Sorten wie z. B. Kokos-Zitronengras  
(9er-Set 15 Euro; [dergugl.de](http://dergugl.de)).

3



## Bezaubernde Bootschaft

Jetzt in einem kleinen Kahn auf sanften Wellen schaukeln... Der Anblick dieser zierlichen Seefahrerin in ihrem Bötchen lässt uns träumen. Dabei dient das Ensemble aus handbemaltem China-Porzellan auch ganz profanen Zwecken: als Ablage für Schmuck, Schlüssel und andere Kleinigkeiten (15,5 x 5 x 5,5 cm, 129 Euro; Goebel).

4

