



## WOHLFÜHL- WORKOUT

Mit sich und der Natur im Einklang – das klappt beim Yoga besonders gut. Wie's noch besser geht? Indem man auf einer PVC- und Latex-freien **Matte**, mit einem **Korkblock** sowie **Gurt** aus Biobaumwolle (Setpreis 45 Euro, alles om-stone.de) trainiert. Den Gutes-Gewissen-Faktor steigern noch **Wickeljacke** (79 Euro) und **Pumphose** (69 Euro, beides unique-nature.com) aus Ökomaterialien.