

www.maxi.de

Juni 2010
Deutschland 2,50 €
Österreich 2,90 €
Schweiz 3,00 sfr



Maxi

Die Ehrgeiz-Falle
Bin ich hoch motiviert
– oder zu verbissen?

DAS ESSEN DER ANDEREN

Wie Frauen
schlank bleiben
(in Rom, Osaka,
Istanbul ...)

„Aber mit
mir wollte er
kein Kind“
Wenn der Ex
Vater wird –
mit der Neuen

Wie viel verdienst du so?

Heikle Fragen
und erstaunliche
Ansichten zum
Tabuthema Geld

**MEIN
TAG ALS
MANN**
Ein Selbst-
versuch

Hallo Sommer!

- * Vernünftig eincremen, trotzdem braun werden (ja, das geht!)
- * Sport-Chic, Glamour-Kleider & Lässig-Looks für wenig Geld
- * ... und: Warum man jetzt kaum noch Tattoos sieht



Fair Lady

Schauspielerin Emma Watson hat eine Kollektion für das Öko-Label People Tree entworfen, zu 100 Prozent aus Bio-Baumwolle. Die „Love from Emma“-Linie gibt's über www.peopletree.co.uk



KLISCHEE & WAHRHEIT Bio-Rindfleisch ist schlechter fürs Klima als konventionelles

Was stimmt: Öko-Rinder produzieren laut Studie des Instituts für ökologische Wirtschaftsforschung mehr Treibgase, weil sie später geschlachtet werden. Logisch: mehr Lebenszeit = mehr Zeit zum Pupsen. Allerdings: Bei Bio-Betrieben entsteht wegen des geringeren Energieverbrauchs insgesamt weniger CO₂. Und überhaupt hatten Bio-Rinder ein schöneres Leben – und das schmeckt man.

GRÜNER GLAMOUR

Das neue Öko ist: gut für die Welt und trotzdem stylish (Designer-Teile! Beauty-Produkte!). Unsere Auswahl für den Juni

Wie erkenne ich, ob meine Spende an der richtigen Stelle ankommt?



Joana Breidenbach, Mitgründerin der Hilfsprojekt-Plattform betterplace.org, sagt, worauf man bei sozialen Organisationen achten muss

Wie hilft betterplace.org beim

Spenden? Indem man bei uns erfahren kann, was Hilfsorganisationen mit dem Geld machen, mit ihnen in Kontakt treten und dadurch schwarze Schafe frühzeitig aussieben kann.

Woran erkennt man die denn? Zum Beispiel an Fotos oder Videos vom angeblichen Hilfsprojekt, die gestellt wirken, nicht authentisch. Oder an kostspieliger Werbung – will man fürs Marketing spenden? Und: an sehr schwammigen Aussagen wie „Adoptieren Sie ein Kind“ – ohne dass klar wird, um wen es da geht. Da ist zumindest Vorsicht geboten. Gut ist, wenn man den Geschäftsbericht einsehen kann, aber das ist in Deutschland – im Gegensatz zu den USA – leider noch nicht Pflicht.

Helfen auch schon ein paar Euro? Ob zehn Spender 10 Euro schenken oder einer 100 Euro, ist am Ende egal.

TICKER

+++ Gähnt haben wir es: Laut einer Studie der Vereinten Nationen sind **Männer schlechter für die Umwelt als Frauen**. Sie fliegen öfter, recyceln weniger und kaufen seltener Bio. +++ Klima-Check: Unter uba.klimaktiv.de kann man seinen persönlichen **CO₂-Ausstoß über ein Jahr** errechnen. +++ Toller neuer **Onlineshop für Eco Fashion** und Design mit ökologischem und fairem Ursprung: www.unique-nature.com



DUSCH-COCKTAILS

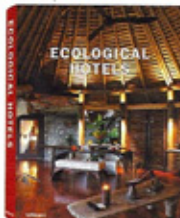
H&M hat jetzt ökologische Hautpflege im Sortiment. Duschgel, Peeling (Foto, je ca. 5 Euro), Handcreme (Foto, ca. 4 Euro), Bodylotion und Lipbalm – basierend auf rein natürlichen Inhaltsstoffen, in den Sorten Himbeer/Melone und Lavendel/Minze, Whint!



„LOHAS* sind neugierig und lassen sich erklären, warum der Weizengrasssaft mit Roter Bete so gesund ist. Am nächsten Tag trinken sie dann wieder einen doppelten Latte macchiato bei Starbucks.“

Ether Schweins, Schauspielerin

- LOHAS pflegen einen „Lifestyle of Health and Sustainability“ (Gesundheit und Nachhaltigkeit)



ATLAS FÜR ÖKOS

Die weltweit schönsten umweltfreundlichen Resorts von Bali bis Zypern kann man jetzt im neuen Bildband „Ecological Hotels“ (neNeues-Verlag, 49,90 Euro) bewundern. Blättern, staunen – und vielleicht mal buchen!